



# REGALA COMPAÑÍA: VOLUNTARIADO CON MAYORES

## DATOS DEL PROYECTO

El objetivo del proyecto es generar un espacio de ocio y socialización entre personas mayores, que viven o se sienten solas, y personas voluntarias que trabajan en la empresa. Por una parte, las personas mayores salen de su rutina para pasar un día en compañía de nuevas personas y, además, disfrutan de una actividad lúdica y/o cultural, seguida de una comida o una merienda. Por otra parte, las personas de la empresa viven una jornada diferente, con personas mayores, y contribuyen a que éstas se sientan más integradas, alegres y acompañadas.

## ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Personas mayores.

## BENEFICIARIOS

Más de 200 Personas mayores.

## INDICADORES DE IMPACTO

Número de voluntarios corporativos participantes.

Número de actividades realizadas.

Número de empresas participantes.

## DURACIÓN

Durante todo el año. Actividades de carácter puntual.

## EMPRESAS QUE YA PARTICIPAN EN EL PROYECTO

Telefónica, Mutua Madrileña, Reale, BMW, Zurich, Metro de Madrid, Opinno, Altran, Barclays, Santander, Fundación AON, Citi, Ventura24, JTI, Google, L'Oréal, MSD, Turner, Warner, Alta MK, Samsung, Atresmedia, Parques Reunidos, Tendam, Cuétara, La Casa de los Aromas, Hnos Montoya, Bankia, Cantabria Labs.

## OTRAS ENTIDADES QUE COLABOREN

Voluntare, Foretica, Cooperación Internacional, Voluntariado y estrategia, Ingeniería Social, Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe, Museo Thyssen, Ayuntamiento de Madrid, Fundación Botín, Fundación Montemadrid, Fundación AON, fundación Telefónica, Fundación Pryconsa, Obra Social La Caixa, Fundación El Puente, PRODIS.

## RESULTADOS OBTENIDOS

Más de 1.000 participaciones de personas mayores desde el inicio del proyecto en 2004.

En 2018 han participado 231 voluntarios de 30 empresas, en un total de 30 actividades.

## WEB

[www.grandesamigos.org](http://www.grandesamigos.org)

## HASHTAG

#grandesamigos #empresasamigas

## DERECHOS DE IMAGEN

Se solicita autorización de derechos de imagen a los participantes en cada actividad.

## PRESUPUESTO

Entre 800 y 1.600 €, dependiendo de la actividad y del número de participantes.

Incluye gastos de manutención, transporte adaptado, eventuales entradas y/o visitas guiadas, monitores, gastos de seguros de voluntarios y gastos de coordinación.

Organiza:



Con el apoyo de:





## REGALA COMPAÑÍA: VOLUNTARIADO CON MAYORES

### INFORMACIÓN DE ACTIVIDAD

#### DURACIÓN

Entre 4- 8 horas por actividad. Media de 6 horas por actividad.

#### UBICACIONES

Comunidad de Madrid.

#### FECHAS

Durante todo el año.

#### HORARIO/ S

De mañana o de tarde, fuera o dentro del horario laboral, de lunes a sábado.

### SOBRE LOS VOLUNTARIOS

#### NÚMERO REQUERIDO

Entre 5 y 15 voluntarios por actividad.

#### PERFIL REQUERIDO

Mayor de 18 años y con motivación para acompañar a las personas mayores.

#### COMPETENCIAS QUE DESARROLLARÁ

Empatía

Trabajo en equipo

Solidaridad

Generosidad

Organización

Orgullo corporativo

Sentimiento de pertenencia

Habilidades sociales

#### ROL E IMPLICACIÓN REQUERIDA

Acompañar a la persona mayor durante la actividad, hacer lo posible para que se sienta bien y ayudarle en lo que necesite. Además, tener un intercambio intergeneracional, de igual a igual.

#### POSIBILIDAD DE PARTICIPAR EN FAMILIA

A valorar en función de la actividad.

**Edad mínima recomendada para los menores: 8 años**

#### GESTIÓN DEL SEGURO DE LOS VOLUNTARIOS

Coste a cargo de la empresa. Está incluido en el coste total de la actividad y es gestionado por la Fundación.

#### SOBRE FUNDACIÓN GRANDES AMIGOS

Somos la ONG de voluntariado que trabaja desde 2003 (antes como Amigos de los Mayores), para ofrecer compañía, afecto y amistad a las personas mayores que sienten soledad no deseada. Buscamos mejorar su calidad de vida y su salud, que puedan envejecer con dignidad y disfrutando plenamente de sus derechos. También que toda la sociedad se enriquezca con su participación.

Organiza:



Con el apoyo de:

