

# 12 Beneficios del Voluntariado Corporativo

Muchos estudios coinciden en que el **voluntariado** que las empresas ofrecen a sus empleados les **hace mejores profesionales y mejores personas**

Telefonica

FUNDACIÓN



## Mejoras que perciben a nivel profesional y personal

Por esta razón, cada vez más empresas ofrecen oportunidades de voluntariado a sus empleados

### 1: FLEXIBILIDAD

Casi 9 de cada 10 voluntarios **gestionan mejor el cambio**



### 2: SATISFACCIÓN PROFESIONAL

Más de la mitad **pone en uso sus conocimientos profesionales**



### 3: ORGULLO PERTENENCIA

Tienen una **mejor percepción de su compañía** y más compromiso con ella



### 4: INTEGRACIÓN

El voluntariado **fortalece sus relaciones laborales**



### 5: INNOVACIÓN

Casi todos los voluntarios **mejoran su flexibilidad mental**



### 6: FORTALEZA

Experimentan **beneficios a nivel físico y emocional**



### 7: EMPATÍA

La mayoría mejora en **inteligencia emocional, empatía, flexibilidad y sociabilidad**



### 8: AUTOESTIMA

El voluntario se siente **más orgulloso como persona**



### 9: ANTI-ESTRÉS

El voluntariado **reduce el estrés** de quien participa en él



### 10: NETWORKING

Casi el 100% de los voluntarios **mejora la red de contactos profesionales**



### 11: EMPLEABILIDAD

Más del 70% de los trabajadores con voluntariado **encuentra trabajo más fácilmente** que los que no la tienen



### 12: DESARROLLO PROFESIONAL

Casi todos los que realizaron un voluntariado **lograron su primer empleo, mejorar su salario o un ascenso**

