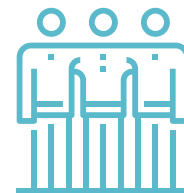


RECOMENDACIONES PARA LA SEGURIDAD DE LOS VOLUNTARIOS

Exposición a Coronavirus (SARS-CoV-2)



Pautas específicas para garantizar la seguridad en actividades de voluntariado tanto en formato presencial como digital.



Voluntariado presencial

1. Antes del voluntariado



FORMACIÓN

- Se recomienda recibir una **formación específica** sobre los procesos de seguridad sanitaria a seguir, adaptados a la actividad que se va a realizar.



AUTO-CHEQUEO

- ! **Asegúrese de estar en condiciones** de realizar tareas de voluntariado.
- Antes de salir de su domicilio, debe tomarse la temperatura. Si supera los 37°C o tiene algún síntoma compatible con la COVID-19 (fiebre, tos o dificultad para respirar), debe quedarse en casa y ponerse en contacto con el servicio público de salud, de acuerdo al procedimiento establecido en su comunidad autónoma.
- Este protocolo también es aplicable si los síntomas han estado presentes la tarde-noche anterior.



EQUIPAMIENTO

- Se recomienda disponer del siguiente **material de higiene**:
 - ✓ Mascarilla homologada, según recomendación del Ministerio de Sanidad.
 - ✓ Bote de gel hidroalcohólico >70° de alcohol.
 - ✓ Desinfectante en spray.
 - ✓ Papel desechable.
- Es recomendable llevar su **propio suministro de comida y bebida** para evitar el compartir platos o comida con otras personas. De no ser posible, los organizadores deberán facilitársela en formato de picnic individual.

2. Durante el voluntariado

- ! **Identifique a la persona responsable de coordinar la prevención de riesgos frente a la COVID-19 para resolver cualquier duda** pudiera surgir durante el transcurso de la actividad.



DESPLAZAMIENTO

- Se realizará **preferentemente en vehículo privado o a pie**, evitando al máximo posibles aglomeraciones.
- En caso de que resulte necesario el uso de **transporte público o compartido**:
 - ✓ Haga uso de una mascarilla homologada y siga todas recomendaciones vigentes maximizando la precaución.



RUTINAS

- **Lávese las manos o desinfectelas** con gel hidro-alcohólico al entrar y al salir de una actividad y con cierta frecuencia durante la misma.
 - Siempre que sea posible, se recomienda el uso de **guantes y mascarilla**.
 - Asegúrese de mantener una **distancia interpersonal de seguridad** de al menos 1 metro y medio.
 - **Evite el contacto físico directo**, tanto como sea posible, con otros participantes (beneficiarios, voluntarios, personal de la entidad social, etc.).
 - **Evite tocarse la cara**. En especial, los ojos, la boca y la nariz.
 - Trate de no utilizar **baños públicos**. En caso de necesidad:
 - ✓ Desinfectelo antes y después con el spray desinfectante, prestando atención a grifos, cisternas y manillas.
- Si encuentra un beneficiario que no se siente bien, evite cualquier contacto e informe al coordinador de la actividad.**

3. Después del voluntariado

- **Comparta su percepción** sobre el desarrollo de la actividad y las medidas preventivas implementadas.
- **Si no se siente bien en un plazo de 14 días** desde la realización de la actividad de voluntariado, informe de inmediato al coordinador o supervisor de la actividad y siga las recomendaciones de su servicio público de salud.



Voluntariado Digital

Es importante que siga todas las pautas profesionales, éticas y de comportamiento de la organización que representa. En cualquier actividad que realice, incluso si se realiza desde en su hogar, está actuando como embajador de dicha organización.

En relación a las recomendaciones específicas de este formato:

- Siga las recomendaciones ordinarias de **prevención de riesgos laborales** (PRL) aplicables a trabajo ofimático.
 - Es recomendable que cree un **marco temporal** claro para su tarea de voluntariado. Decida los días y horarios que reservará para completar sus tareas y no exceda ese marco temporal.
- Antes de iniciar la actividad averigüe quién es responsable del soporte técnico** y contacte con esa persona si tiene dificultades técnicas durante la realización del voluntariado.
- Realice una **prueba de conexión** 15 minutos antes del inicio de la actividad para resolver con anticipación problemas técnicos que pudieran surgir.